L’incantesimo della Cascata

The Wonders of Life - School of Magic

I tuoi oggetti magici

Scegli gli oggetti magici che vuoi portare con te in questa avventura . . . un cristallo, un amuleto, una piuma o qualsiasi altro che ti piaccia . . . puoi scegliere qualsiasi oggetto che ti sembra magico o anche solo che ti piacerebbe che fosse magico (vedi incantesimo di attivazione) quindi disponili davanti a te sul tuo scenario di lavoro . . .

Il setting

Questo incantesimo trasforma un episodio della tua vita, su quale situazione della tua vita vuoi esercitarlo? Scegli un episodio, una situazione, un ricordo . . . scrivi su un foglio tutti i personaggi coinvolti e tutti i sentimenti e le emozioni che senti e hai sentito nella situazione . . . prenditi tutto il tempo che ti serve per scrivere tutto ciò che senti al riguardo . . . ora vivi fino in fondo tutto ciò che hai scritto, senti bene i dettagli e le sfumature di tutte le emozioni in campo e goditi ogni aspetto senza censurarti, sia ciò che ti piace sia ciò che ti da fastidio, senti tutto, accogli tutto ciò che è e che non sarà più dopo l'incantesimo . . . goditi questa scena per l'ultima volta, così come l'hai conosciuta fin'ora . . . pronti?!?

. . . VIA!!

Si aprono le porte del tempo, si alza il velo dell'illusione, si spalanca il cuore verso ogni altrove! Il cuore è una porta molto profonda, seguilo fino al bosco incantato, il regno degli spiriti della Natura, sali i gradini ai piedi della cascata: il primo è di quarzo bianco splendente, apre la tua percezione verso la luce tenue di quel luogo, che avvolge la cascata come in una nebbiolina leggera; il secondo sembra liquido, trasparente, lo vedi solo con gli occhi dell'anima, ma senti che ti sospinge più in alto, come fuori dal corpo, in un luogo dove lo scroscio della cascata cede al silenzio e tutto sembra sospeso . . . c'è un terzo scalino? Fai un passo e ti senti trasportare in alto velocemente . . .

. . . con leggerezza, il silenzio si apre in un bellissimo canto, caldo e avvolgente, ti accarezza il cuore come un soave abbraccio dove ogni dubbio è accolto e consolato di infinito amore, curato con dolcezza eterna . . . lo Spirito della Donna-Cascata appare ai tuoi occhi spirituali . . . aahhhh . . . sospiri tra le sue spume trasparenti, puoi lasciare andare ogni dolore, aprire i cuore alle sue cristalline cure . . . prenditi tutto il tempo che vuoi per respirare questa atmosfera . . .

. . . quando sei pront@ metti i tuoi oggetti magici nel flusso purificatore della cascata e recita la formula magica: "in nome del primo raggio di Sole al mattino, in nome della rugiada sull'erba all'aurora, in nome dei ghiacciai perenni sui monti, in nome delle infinite luci del giorno, in nome di tutte la luce del mondo: attivati!"

Lascia fluire nei tuoi oggetti magici tutte le emozioni e i sentimenti che arrivano dalla Cascata e dal Bosco, se vuoi puoi chiedere consiglio ad uno degli spiriti che lo abitano, qualcuno di familiare o che ti ispiri una certa ammirazione . . . un elfo, lo Spirito del Vento, dei Fiori, una fata, ci sono anche amici di altri pianeti che di tanto in tanto vengono a giocare nel Bosco e a fare omaggio dei loro doni stellari, puoi chiedere ad uno di loro . . . ascolta come si trasformano i tuoi oggetti, che sensazioni e che energia iniziano a contenere. D'ora in poi, oltre alle qualità che avevano prima potrai sempre usarli per rievocare questa energia e rivivere questa emozione, in qualsiasi circostanza . . .

Ora puoi tornare alla tua situazione: disponi i tuoi oggetti magici sul foglio e scrivi i loro poteri. Chiudi gli occhi e prova di nuovo a vivere la tua situazione con la magia dell'incantesimo della Cascata . . . quando riaprirai gli occhi, puoi cancellare le emozioni che non ti corrispondono più e sentire come cambia la situazione su cui hai fatto l'incantesimo.

Puoi tornare nel Bosco incantato quando vuoi e incontrare e conoscere tutti gli altri esseri che vi abitano e ricaricare i tuoi oggetti di sempre nuovi poteri, come più ti piace . . . Grazie!!

www.thewondersoflife.org

Fb: the wonders of life - transformative school of magic

By Elena Benigni & Ruggero Grottanelli